

COURGETTES EN
RONDELLES PS - SANS MG
200G - SANS GLUTEN -
SANS LACTOSE



FR-003-026



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 200

Date de mise à jour : 26/04/2023

Code Produit : 7023

POIDS DES DIFFÉRENTES
COMPOSANTES EN G

Légume	200
TOTAL	200

LISTE DES INGRÉDIENTS

COURGETTES

Courgettes.

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	142	284
Energie (kCal)	34	68
Matières grasses (g)	0,8	1,6
dont acides gras saturés (g)	0,2	0,4
Glucides (g)	3,8	7,6
dont sucres (g)	2,9	5,8
Fibres (g)	1,7	3,4
Protéines (g)	2,0	4,0
Sel (g)	0,02	0,04
Potassium (g)	0,038	0,076
Calcium (g)	0,026	0,052
Phosphore (g)	0,025	0,050

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☐	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☐
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☐	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sulfites ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	2,5
Grammage protidique (g)	
Teneur en sodium (g/100 g)	0,008

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☒	Pauvre en graisse ☒	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☐	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☒	Sans porc ☒	Végétarienne ☒
Texture tendre (IDDSI 6) ☒	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGÉLÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 4 et 6 min	800W.